

## ANALISI GRAVIDANZA



La gravidanza nella specie umana dura in media 280 giorni (40 settimane) a partire dal primo giorno dell'ultima mestruazione regolare. In questo caso si parla di **età gestazionale**; si parla invece di **età concezionale** quando si fa riferimento al giorno della fecondazione. Vista la difficoltà di stabilire con esattezza il giorno dell'ovulazione, si fa riferimento in genere all'età gestazionale ogni volta che si intende descrivere un fenomeno correlato alla gravidanza ed al suo andamento.

La diagnosi di gravidanza è possibile con diversi tests di laboratorio: beta-HCG, test rapido di gravidanza sulle urine e test di gravidanza semplice. La beta-HCG, da eseguire sul sangue, è il test più sensibile e preciso, ed è da riservare in tutti i casi in cui è indispensabile la diagnosi precoce (inseminazioni, sospetto di gravidanza extrauterina, rapporto a rischio).

### ESAMI ESEGUIBILI IN GRAVIDANZA

Emocromo con formula	Creatininemia	Glicemia
Gruppo Sanguigno	Esame delle urine	Elettroforesi dell'HB
Resistenze globulari	Rosolia; Toxotest	Tritest
Cytomegalovirus	Herpes Virus 1 e 2	Test di Coombs
Listeria	Estriolo	HPL

### ***Emocromo con formula***

L'emocromo è necessario per la diagnosi precoce degli stati anemici ed in particolare modo dell'anemia sideropenica. Il riscontro di un ridotto volume globulare medio è un elemento importante per il sospetto di una condizione talassemica. In questi casi è opportuno eseguire esami più specifici (elettroforesi delle emoglobine in particolare).

### ***Glicemia***

Il riscontro di una glicosuria o di valori al limite della glicemia rendono indispensabile una prova da carico di glucosio. La curva glicemica va inoltre eseguita nei casi di:

- anamnesi familiare diabetica
- obesità (20% in più del peso ideale)
- vulvovaginite persistente
- anamnesi positiva per aborti abituali, polidramnios, megalosomia fetale, gestosi

### ***Rosolia***

Se è presente una positività per gli anticorpi anti-rosolia non occorre alcun provvedimento ulteriore; se dovesse risultare invece uno stato di non immunità, bisognerà prescrivere misure cautelative per evitare il contagio fino a che siano trascorse almeno 16 settimane di gestazione. Tutte le gestanti non protette dalla rosolia dovrebbero essere sottoposte alla vaccinazione subito dopo il parto o l'avvenuto aborto. L'immunità dopo la vaccinazione sarà evidenziabile con gli opportuni tests a distanza di 2-6 mesi.

## **Toxotest**

Le gestanti con titolo anticorpale positivo non necessitano di ulteriori provvedimenti. Per le altre sono opportune misure cautelative allo scopo di evitare il contagio:

- mangiare solo carne ben cotta (70 gradi), affumicata o sotto sale
- evitare il contatto di carni crude con la bocca (usare guanti di gomma)
- lavare bene frutta e verdura prima di consumarla (guanti di gomma)
- per i lavori di giardinaggio usare sempre guanti opportuni
- EVITARE IL CONTATTO CON LE FECI DI GATTO

Se proprio non si può fare a meno del proprio gatto, osservare le seguenti regole:

- procurarsi una lettiera per il gatto
- affidare ad altri il compito di pulirla
- sterilizzare la lettiera in acqua bollente per 5 minuti
- tenere il gatto il più possibile in casa
- dare da mangiare al gatto alimenti già pronti

## **Tritest**

Studi retrospettivi compiuti in numerosi centri di ricerca hanno dimostrato che esiste una correlazione tra le concentrazioni ormonali materne dell'Alfa-fetoproteina, dell'estriolo libero, della Beta-HCG ed alcune anomalie cromosomiche del feto. Pertanto è stato elaborato un programma computerizzato che, basandosi sui valori ematici di questi tre ormoni, sull'età materna e su altri parametri quali familiarità, peso, età gestazionale effettiva, esprime un indice di probabilità per un'eventuale patologia cromosomica del feto. Selezionando con questo metodo di screening il 5% di tutte le gestanti a rischio, è stato possibile diagnosticare precocemente circa il 60% di tutte le sindromi di Down ed una percentuale ancora maggiore di difetti del sistema nervoso. L'esame si basa su un semplice prelievo di sangue, eventualmente corredato da un'ecografia, da effettuare la sedicesima settimana di gravidanza, anche se è possibile eseguire il test tra la quindicesima e la ventesima settimana gestazionale.



# Farmacia Florio

*"Scopo e compito della scienza  
è lo scoprire qualcosa che prima non era scoperto  
e il cui esser scoperto sia preferibile al restare ignoto".*

**Farmacia Florio** Piazza Leonardo, 26/28, 80129 Napoli

Tel. 081.5560924/5561346 Fax 081.5565769 - [laboratorio@farmaciaflorio.com](mailto:laboratorio@farmaciaflorio.com) - <http://farmaciaflorio.com>